Lugar	Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra
Fecha	25/04/2026 9:00 - 11:00 a.m
Tema	Enlace Socio-Familiar
Desarrollo	**Orden del día:** • Introducción. • Objetivo. • Metodología. • Recursos. • Anexos. **Introducción:** En las obligaciones de carácter técnico (Obligaciones relacionadas con el componente atención integral para el desarrollo humano), refiere: El asociado deberá garantizar la realización de un (1) encuentro con familias mensualmente de manera grupal, con actividades encaminadas a socializar programas de cuidado a la persona mayor para el reintegro a medio familiar, mediante material lúdico, pedagógico y didáctico que le brinde herramientas al cuidador para garantizar mejor bienestar y cuidado de la persona mayor, evitando situaciones de maltrato y posible abandono. (Especificidades descritas en el numeral Atención Integral para el Desarrollo Humano Eje de atención a familia) **Objetivo:** Fortalecer el conocimiento y la participación de las familias de personas mayores institucionalizadas, mediante espacios educativos y de orientación en cuidados básicos, movilización y apoyo funcional, con el fin de mejorar el bienestar y acompañamiento adecuado. **Metodología:** • La actividad se desarrolló en un espacio seguro, cómodo y acogedor; teniendo en cuenta las condiciones climáticas, se llevó a cabo en el salón múltiple de la institución. • Se inició con una introducción sobre la importancia de la actividad física en todas las etapas de la vida, resaltando la necesidad de realizar adaptaciones según las condiciones individuales de cada persona mayor en modalidad severa. • Posteriormente, se realizó una fase de activación dirigida a los familiares, que incluyó ejercicios de respiración diafragmática y ejercicios respiratorios, con el fin de prepararlos para la interacción con los usuarios. Seguido de esto, se llevó a cabo un calentamiento articular guiado. • En la siguiente fase, los familiares se ubicaron frente a las personas mayores, iniciando contacto verbal y físico con el objetivo de estimular su bienestar. Se orientó a los participantes en los siguientes aspectos: 1. Importancia de la presencia familiar: Se enfatizó que, aunque la persona mayor no responda como antes, puede escuchar, sentir el contacto y percibir la presencia. Se recomienda hablarle por su nombre, ubicarse frente a él o ella y mantener contacto visual, resaltando que la visita genera bienestar físico y emocional. 2. Contacto físico adecuado: Se realizó contacto físico como forma de comunicación y estimulación, mediante la toma suave de la mano, presión ligera y movimientos lentos. Se indicará evitar movimientos bruscos o tracciones. Se realiza masaje suave con crema hidratante. 3. Movimientos seguros en silla de ruedas: Con el acompañamiento y personal se oriento sobre la realización de movimientos suaves

como flexión y extensión de brazos, apertura y cierre de manos y movilización leve de piernas. Se enfatizó la importancia de realizar estos movimientos lentamente, sin generar dolor y suspender ante signos de incomodidad, rigidez o queja.

4. Postura adecuada en silla de ruedas:

Se brindan indicaciones para verificar una correcta postura en lo posible incluyendo espalda apoyada, cabeza alineada, pies en soporte y adecuada posición de caderas. Verificar que la persona mayor esta inmovilizada para evitar riesgo de caídas.

5. Estimulación durante la visita:

Se promovió actividades sencillas como hablar, mantener contacto visual, mostrar objetos o fotografías e invitar a seguir movimientos, con el fin de fortalecer la conexión con el entorno.

6. Recomendaciones de seguridad:

Se indico evitar levantar a la persona sin ayuda, inclinar la silla sin orientación, forzar movimientos o retirar soportes sin supervisión, resaltando la importancia de consultar siempre al personal de salud.

Adaptaciones según diagnóstico:

- Demencia: hablar despacio, usar frases cortas, mantener contacto visual y emplear estímulos como música o fotografías; evitando discusiones o correcciones constantes.
- Accidente cerebrovascular (ACV): estimular el lado afectado, ubicarse de ese lado e invitar al movimiento suave; evitando ignorarlo o halar extremidades.
- Parkinson: favorecer movimientos lentos, dar tiempo de respuesta y utilizar ritmo o conteo; evitando apresurar o realizar movimientos bruscos.
- Artritis reumatoidea: realizar movimientos suaves, respetar el dolor y mantener posiciones cómodas; evitando forzar articulaciones.

Finalmente, se realizará un cierre reflexivo reforzando el mensaje: “La presencia, la voz y el contacto de la familia también hacen parte del proceso de cuidado y bienestar de la persona mayor.”

Asistencia: Se conto con la participación de 18 referentes familiares

Recursos: Profesional Trabajo Social y Fisio Terapia, computador, internet, video Beam, sonido, crema, aceites, esencias.

Anexos: Formato planilla de asistencia FOR-DG-023

Registro fotográfico:





<table>
<tr><td></td><td colspan="3">



Nota Aclaratoria: El registro fotográfico original reposa en DRIVE de la comunidad de cuidado.</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Se anexa formato planilla de asistencia</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>No aplica</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">Mayo- 2026</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Yadira Martínez – Trabajadora Social</td></tr>
</table>

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-00-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: ENFOQUE SOCIO-FAMILIAR
2. Lugar o Localidad o Sede: COMEDOR # 6 CUIDADO HOGAR CASA
3. Fecha y hora: 25/04/2026 - 9:00 - 11:00 AM.
4. Nombre responsable: YODIRIS MORENO
5. Dependencia responsable: DIRECCIÓN PARA LA VEJEZ

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Juan Carlos Cely O.	CC	74242777	familiar	hijo	N/A	cely j4030@gmail.com	3158010777	
2	Olga Bonavides	CC	52616186	familiar.	hija	N/A	olgabonavides1@hotmail.com	3207724847	
3	Oscar Javier Cabrera V.	CC	79517131	familiar.	Sobrino	N/A	oscarcabrera-villa-1@hotmail.com	3123644722	
4	Claudia Mojano	CC	51777338	familiar.	Hermana	N/A	claumojano@gmail.com	3209795810	
5	Sonia Galvis G	CC	52970592	familiar.	Hija	N/A	brysotex@hotmail.com	3138610469	
6	CARLOS GALVIS	CC	80871271	FAMILIAR	HIJO	N/A		3132755705	
7	Valentina Reyes	TI	1028999788	Familiar.	Nieta	N/A		3192817736	
8	Jhonatan de		3946075+	Familiar.	Cuidada	N/A	3012059015		
9	Natty Artejín	CC	41719468	familiar	Hermana	N/A	Natty Artejin.Judi1967@hotmail.com	3014339855	
10	Dora Inés Ramirez	CC	38251988	familiar	Prima.	N/A	Dorai2459@hotmail.com	3165289972	
11	Alexandra Moreno P.	CC	52726626	familiar.	Sobrina	N/A	alexandra-mrp@hotmail.com	3004962339	
12	Gladys Sandoval R	CC	51980833	familiar.	Sobrina.	N/A	gladysisandoval@hotmail.com	3108589810	
13	Mª Madrigal	CC	41619809	familiar.	hermana	N/A		3023039925	
14	Nydia Beatriz Mejia	CC	52596169	familiar.	Sobrina	N/A	nrolia.bernal@gmail.com	3102337737	
15	Eva Delgado	CC	51933105	familiar	hija	N/A	evangelidelgado@gmail.com	3092445749	
16	Yolanda Trilleros	CC	51763533	familiar	Hija	N/A		3208038204	
17	Tito Alberto	CC	79754374	Hermano	familiar	N/A		3205999542	
18	Edelbye Jhonday G.	CC	19.232528	Familiar	Hermano.	N/A		3012059015	
19	Reynam Fuentes	CC	53015298	Hogar Casa Nueva	fisioterapeuta	N/A	fisioterapia@tecnologicodesoledad.edu.co	3168696983	
20	Yodiris Moreno	CC	52.741679	CC HOGAR CASA NUEVA.	Responsable Social	Contratista	tsocial@tecnologicodelsolidad.edu.co	3115232944	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.